

Oktober 2024

# Newsletter

**Kontakt: Haut – berührend. vernetzend. faszinierend.**  
**Aktionswochen Gesundheit in Stadt und Landkreis Bayreuth 2024**

In den Aktionswochen Gesundheit der Region Bayreuth, vom 1. Oktober bis zum 30. November, steht die Haut im Mittelpunkt. Egal ob über oder unter der Haut; egal ob dünnhäutig oder mit dickem Fell ausgestattet, die Haut ist unser Schutzpanzer. Sie ist unser größtes Organ, bildet unsere äußere Grenze und übernimmt viele lebenswichtige Aufgaben. In der Aktionszeit spüren wir nach und fragen uns: Was hat es mit diesem faszinierenden Alleskönner „Haut“ auf sich?



Zwei Monate haben Interessierte die Möglichkeit, sich mit diesem Netzwerk - ihrem „Mantel“ - zu beschäftigen.

In der RW21 Stadtbibliothek zeigen wir die Ausstellung „Überwunden“- Tattoos auf Narben der Vergangenheit. Diese beschäftigt sich mit selbstverletzendem Verhalten und der symbolischen und

heilsamen Kraft von Tattoos als Cover-up. „Hautgesundheit ist Lebenswichtig“ heißt die parallele, medizinisch ausgerichtete Ausstellung der AOK Bayern. In der VHS im Dachgeschoss wird die Fotokunstausstellung „Haut der Bäume“ mit Fokus auf Rinden, Schalen und Häute gezeigt. Medizinische Vorträge und zahlreiche Veranstaltungen informieren über die vielfältigen Funktionen unserer Haut und was wir tun können, damit sie in jedem Alter gesund ist und bleibt. Zum Beispiel durch eine individuelle Hauttypbestimmung oder mit selbstgemachten Pflegeprodukten.

Das gesamte Programm finden Sie unter:

<https://tinyurl.com/aktionswochen-gesundheit>



## REGION BAYREUTH

### Veranstaltungsreihe Klimafreundliche Wärme



● **22.10.2024**, 18:30 Uhr, Bayreuth, RW21  
**Infoabend: „Zukunft Heizung – Solarenergie und Umweltwärme auch im Bestandsgebäude nutzen“.** Infos und Anmeldung: <https://tinyurl.com/22okt2024>

● **24.10.2024**, 17:30 Uhr, **Infoabend Heizen mit Holz** (im LRA Bayreuth). Infos und Anmeldung: <https://tinyurl.com/24okt2024>

● **Vorschau auf weitere Infoabende „Klimafreundlich Heizen“** am 12.11. (Bayreuth), 28.11. (Pegnitz), 3.12. (Glashütten), 10.2. (Aufseß).



**Save the date:**  
**7.-21. Nov. 24**

### Regionale Klimakonferenz für Oberfranken

Mehr Infos: <https://regiocop.de/>

### IMPRESSUM

Regionalmanagement Stadt und Landkreis Bayreuth,  
Markgrafenallee 5, 95448 Bayreuth, info@region-bayreuth.de  
Bilder: Landkreis Bayreuth, Region Bayreuth, Pexels, Häusler und Bolay, forum1.5  
V.i.S.d.P.: Annette Lowack